

「第8回 やまぐち県アディクションフォーラム」 ご案内

いつもアディクション問題へのご理解、ご支援をいただきありがとうございます。
本年も恒例のやまぐち県アディクションフォーラムを開催いたします。
アディクション(依存症)の現れ方はさまざまでも、こころのカタチはみな同じ。
フォーラムは同じ悩みを抱える人々が出会い、学び合う場です。
今回は、講演に「**依存症と借金**」を取り上げます。
お誘いあわせのうえ、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。



- 名 称**／第8回やまぐち県アディクションフォーラム
と き／2017年11月26日(日) 9:30～16:00
と ころ／宇部フロンティア大学
構 成／○体験発表
○講 演 「依存症と借金」
NPO法人 熊本クレ・サラ被害をなくす会 高濱 登志子 先生
○自助グループ体験参加

第8回 やまぐち県アディクションフォーラム

1 体験発表

アルコール／薬物／ギャンブル…

2 講演

「依存症と借金」

3 自助グループ体験参加

2017.11.26(日) 於/宇部フロンティア大学

申し込み
不要

(定員300名)

9:00	受付
9:30	オープニング
9:50	体験発表 依存症の本人・家族による体験談
11:50	(休憩)
13:00	講演
14:15	「依存症と借金」 NPO法人 熊本クレ・サラ被害をなくす会 会長 高濱 登志子 先生
14:30	自助グループ体験参加 (自由参加)
16:00	終了

日時	2017年11月26日(日) 9:30～16:00
会場	宇部フロンティア大学 大講義室・教室 (宇部市文京台2-1-1)
資料費	500円
主催	やまぐち県 アディクションフォーラム実行委員会
共催	宇部フロンティア大学
後援	山口県／宇部市 朝日新聞社／毎日新聞社／読売新聞西部本社 宇部日報社／NHK山口放送局

お問い合わせ先／山口県精神保健福祉センター
TEL 0835-27-3480

*会場へのお問い合わせはご遠慮ください

アディクションとは

わかっていてもやめられない悪い習慣を「アディクション(依存症)」といいます
お酒、薬物、ギャンブルなどが典型で
過食・拒食、無計画なショッピング、ネットへのとらわれ、人への執着なども
アディクションと見ることができます
「生きづらさ」をアディクションの視点から見ることで
解決の糸口になるかもしれません
みなさまの参加をお待ち申し上げます

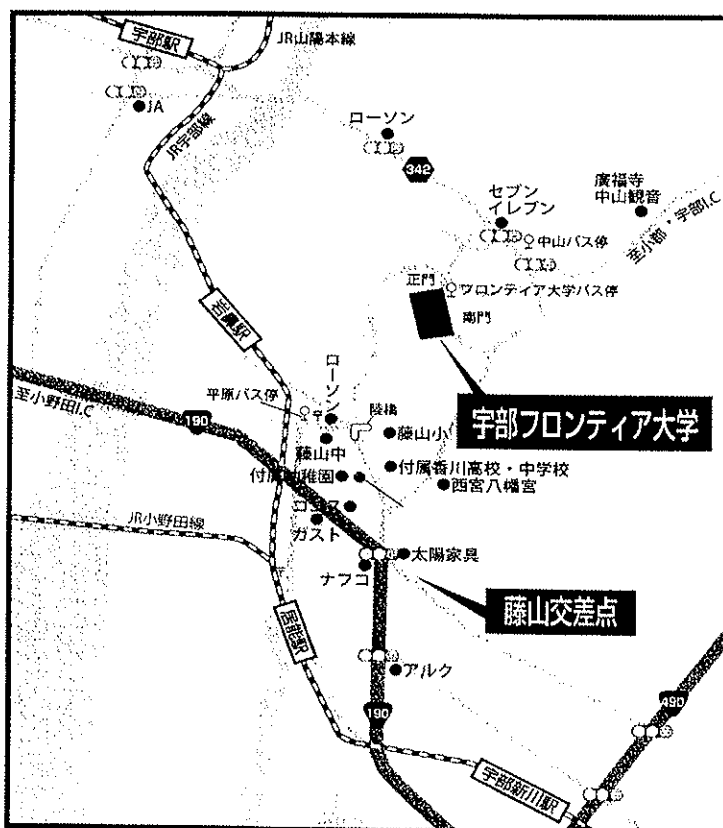
主な自助グループ



依存症からの回復は「自助グループ」への参加が効果的です

- アルコール依存症(本人).....断酒会/AA
- アルコール依存症(家族).....アラノン
- 薬物依存症 (本人).....NA
- 薬物依存症 (家族).....ナラノン
- ギャンブル依存症(本人).....GA
- ギャンブル依存症(家族).....ギャマノン

当日、詳しい「自助グループ情報誌」を配布します
ぜひご来場ください!



会場のご案内

- 自動車** ■190号線の場合 藤山交差点から5分
<小野田方面より>
藤山交差点を左折。
(前方に太陽家具、左手にJA山口宇部支所)
<小郡方面より>
藤山交差点(前方の狭い道路)を直進。
→ 交差点を過ぎ50m直進後、右折(案内表示あり)
- 山陽自動車道宇部ICから宇部駅方面へ10分

※日曜日はバスの便が少ないため車でお越しください

昼食について

弁当(500円)を100個ご用意しています。
受付にてお申し込みください(先着順)。