

第9回 やまぐち県アディクションフォーラム

① 体験発表

本人／家族

② 講演

依存症と その家族

③ 自助グループ参加

2018.11.11(日) 於/宇部市楠^{くすのき}総合センター

申し込み
不要

(定員300名)

9:00	受付
9:30	オープニング
9:50	体験発表 依存症の本人・家族による体験談
11:50	(休憩)
13:00	講演
14:15	「依存症とその家族」 ひろしま家族機能相談所 代表 東山良子 先生
14:30	自助グループ参加体験 (自由参加)
16:00	終了

日時	2018年11月11日(日) 9:30～16:00
会場	宇部市楠総合センター (宇部市船木野田442-11)
資料費	500円
主催	やまぐち県 アディクションフォーラム実行委員会
後援	山口県／宇部市 朝日新聞社／毎日新聞社／読売新聞西部本社 NHK 山口放送局／宇部日报社／ 宇部フロンティア大学

お問い合わせ先／山口県精神保健福祉センター
TEL 0835-27-3480

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください

アディクションとは

わかっていてもやめられない悪い習慣を「アディクション(依存症)」といいます
お酒、薬物、ギャンブルなどが典型で
過食・拒食、無計画なショッピング、ネットへのとらわれ、人への執着なども
アディクションと見ることができます
「生きづらさ」をアディクションの視点から見ることで
解決の糸口になるかもしれません
みなさまの参加をお待ち申し上げます

主な自助グループ



依存症からの回復は「自助グループ」への参加が効果的です

アルコール依存症(本人)……断酒会/AA
アルコール依存症(家族)……アラノン
薬物依存症 (本人)……NA
薬物依存症 (家族)……ナラノン
ギャンブル依存症(本人)……GA
ギャンブル依存症(家族)……ギャマノン

当日、詳しい「自助グループ情報誌」を配布します
ぜひご来場ください!

会場アクセス

車 国道2号線「岡ノ坂」交差点脇
■宇部駅より 7.1km 約21分
■厚狭駅より 7.2km 約17分
■厚東駅より 5 km 約10分

バス ■上船木 徒歩2分
■楠総合支所前 徒歩5分

昼食について
弁当(600円)を80個ご用意しています。
受付にてお申し込みください(先着順)。